

# MATATABI



## De Naam

De naam zou kunnen komen van “Matatombe” (Inoet), of van Mata (opnieuw) en Tabi (reizen). De legende leert dat de vrucht van de Matatabi energie levert om weer te gaan reizen.

## De plant

De Matatabi plant (*actinidia polygama*) is familie van de Kiwi achtigen en komt voor in het berglandschap van China en Japan.

## Medicinaal gebruik

Matatabi wordt in Japan en China gebruikt voor aandoeningen die te maken hebben met een ‘koude gevoeligheid’ (*slechte circulatie*).

Ook bij zenuwpijn, jicht, vermoeidheid en slechte weerstand zou Matatabi een gunstige uitwerking hebben. Met name de vruchten die geparasiteerd worden door een bepaald insect (soort galwesp) zouden in dit opzicht interessant zijn (*Moktenryo*). Deze bevatten de stof Polygamol, die gebruikt wordt als hart tonicum. De vruchten zouden vijfmaal zoveel vitamine C bevatten als zwarte bessen.

## Gebruik bij dieren

Matatabi heeft een bijzondere aantrekkingskracht op katachtigen. Met name de bladeren en de schors. Katten kunnen een Matatabi plant in de tuin dan ook totaal ruineren.

De werkzame stoffen zijn *nepetalacton*, wat ook in kattekruid voorkomt en *matatabilicidon*, een lacton verbinding die alleen in Matatabi gevonden is.

Katten raken opgewonden van de reuk en smaak van de plant. Ze rollen op plaatsen waar de stokjes gelegen hebben en ze kauwen vervolgens op de stokjes. Daarna gaan ze speekselen en de pupil verwijdt zich. We kunnen ons niet aan de indruk onttrekken dat het licht hallucinerend werkt. Daarna vernauwt de pupil zich en treedt er een stadium van relaxatie en slaap op. Onder wild levende katachtigen is ook geobserveerd dat ze af en toe ‘trippen’ op hallucinerende plantendelen.

In Azië wordt Matabi ingezet op gefrustreerde leeuwen en tijgers in dierentuinen te kalmeren. Naar analogie hiervan, kan Matabi ook ingezet worden bij de gefrustreerde binnenkat.

Het effect is groter bij de (gecastreerde) kater dan bij de (jonge) poes.

Het kauwen en de overvloedige speekselvloed houdt de tanden schoon.

Matatabi kan dan ook ingezet worden bij:

- stressvolle omstandigheden (tentoonstelling, reizen, pension etc.)
- binnenkatten
- onzindelijkheid
- agressiviteit
- lusteloosheid
- blaasgruis
- psychogene huidaandoeningen
- tandsteen

Ook kunnen de stokjes gewoon als speeltje gebruikt worden. Er zijn geen nadelige gevolgen bekend. Ook voor kinderen zijn de stokjes ongevaarlijk.

